

Vill din ideella förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på **Mer**. Klicka sedan på **Tipsa oss – Skicka in till Infosidan**. Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag måndag. Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats. Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats. **OBS! Gäller endast föreningar i Sala kommun.** Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid tfn 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

HÖSTLOV I SALA

28/10-3/11 • V. 44

SALA STADSBIBLIOTEK

- **Måndag - lördag: Flera äventyr på biblioteket...**
 - Ljudäventyret Den blå dörren, från 9 år.
 - Tipspromenad. Från 6 år.
 - Leta efter fladdermöss. Från 3 år.
- **Tisdag: "Slöjda på Läslovet!"** Kl. 13-16. Med Västmanlands hemslojdsförbund. Gör en magisk växt! Från 6 år. **Dyslexiförbundet finns på plats och informerar kl. 17-17.30, tid för samtal och frågor finns mellan 17.30-18.00.** Välkomna!
- **Onsdag: Monsterworkshop med författaren Angelica Öhrn** kl. 13-15. Högläsning och skapande. Från 8 år.
- **Torsdag: Läsning efter stängning.** Kl. 19.30-20.30. Vi högläser skräck för den orädda. Från 10 år.
- **Fredag: Schackturnering tillsammans med Sala Schackklubb och Sala FolkLab.** kl. 11.45-16. För alla från 9 år som kan spela schack. Föranmälan via stadsbibliotek@sala.se

INFO: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, stadsbibliotek@sala.se, följ oss på facebook och instagram

TÄLJSTENEN

- **Måndag - fredag: Höstlovspysssel i mängder!** Kl. 10-14. Korta roliga filmer för de yngre.
- **Måndag - fredag: Kom och måla landskap med tema Gränsland - workshop med konstnär Paula Urbano.** Kl. 10-14 (torsdag kl. 12-14). Från 6 år.
- **Torsdag: Teckna modell.** Kl. 10-12. Ta med papper och penna. För barn och vuxna.

INFO: Täljstenen, Vasagatan 17, 0224-74 77 07. Aguelimuseet, 0224-138 20, www.aguelimuseet.se

LÄRKANS FAMILJEBAD

- **Måndag - fredag: Badet öppnar kl. 11 varje dag.** Hinderbana i bassängen. Se alla öppettider på www.sala.se/larkans-familjebad

- **Fredag: Lärkans Spöktunnel.** Kl. 12.30-14.30 & kl. 15-17. Vagar du komma? Rekommenderad ålder från 10 år.

INFO: Lärkans reception, 0224-74 78 31. www.sala.se/larkans-familjebad. Vi finns på facebook!

BERGGATAN 10, ALLAKTIVITETSHUSET I SALA

- **Måndag, onsdag och torsdag: Pysssel, spel och fika.** Kl. 9-15.
- **Måndag: Monopol-turnering.** Pris till vinnare! Kl. 9-15.

ISHALLEN

- **Måndag - fredag: Allmänhetens åkning.** Kl 12-14.15 åkning utan klubba
 - Kl 14.30-16.45 åkning med klubba
- Med reservation för ev ändringar. Håll utkik på www.sala.se/ishall**

Fredag: Skridskodisco! Kl 10.00-14.00. Skridskor och hjälmar finns att låna av Fritidsbanken. Sala hockey har caféet öppet. Inga klubbor på isen. Arrangör Fritidsbanken. Alla är välkomna!

IDROTTSLOKALER

Måndag - fredag: Kostnadsfri lov-bokning för barn/ungdomar. Kl 9-15. Gäller Idrottshallen, Lärkhallen, Sporthallen och Ranstahallen. Vuxen över 18 år ska närvara under aktiviteten. Max 2 timmar/bokning.
INFO OCH BOKNING: www.sala.se/idrottslokaler-bokningsforfragan eller ring Lärkans reception 0224-74 78 31 eller Stadsbiblioteket 0224-74 77 00

FRITIDSBANKEN

Låna sport- och fritidsutrustning gratis! Info och öppettider: www.facebook.com/fritidsbankensala
Har du utrustning hemma som du inte använder? Just nu söker vi: Alpinskidor (junior), längdskidor (junior), längdskidspjäxor, hockeyklubbor (komposit), snowboards, åkmadrasser och pulkor. Men vi tar emot

annan utrustning också! Hör av dig till oss så berättar vi mer.

HALLOWEENBUSS

Måndag - lördag: Halloweenbuss-tur med Sala 400 år och VL. Åk runt till aktiviteterna eller bara ta ett varv runt i Sala! **Se mer på www.vl.se/halloween**

SALA OK

Onsdag: Spökorientering vid Järndammsstugan. Start mellan kl. 18-20. Ta med ficklampa, och något varmt att dricka. Vi har brasa tänd om ni vill grilla!
INFO: www.salaok.se, Lena Larsson, 070-243 83 11

SALA FOLKLAB & MAKERSPACE

Måndag - fredag: Bygg, utforska och upptäck i teknikens värld. Kl. 10-11.30 & kl. 12-14. Barn under 10 år i vuxens sällskap. Plats: Sala Folkets hus, ingång från innergården

IDROTTSHALLEN

Tisdag: Kom och upplev rörelseglädje. Kl. 10-15. Hinderbana, bordtennis, mattcurling, föreningsaktiviteter m.m. Sala handbolls-förening håller caféet öppet kl 11-14. Ta gärna med inneskor och vattenflaska!
Program finns på www.sala.se/lovaktiviteter

Information

Mer information om aktiviteterna finns i lov-programmet som delats ut på skolorna; det finns även att hämta på biblioteket eller på:

www.sala.se/lovaktiviteter

INFO FÖR SENIORER TRÄFFPUNKTEN

Öppet helgfri måndag-fredag 9.30-15.00. Hämta månadsprogram på Träffpunkten, Stadsbiblioteket, Medborgarkontoret eller på www.sala.se

VECKANS AKTIVITETER

- **Måndag 28/10 Kl. 13.30 Sittgymna.** Nivå 1, lättaste träningen.
- **Tisdag 29/10 kl. 10.00 Seniorträning** i sporthallen på Lärkan. Vi tränar styrka, balans, rörlighet och kondition. Nivå 3, lite mer avancerad träning. Kl. 13.30 Eva Nilsson och Tjalle presenterar personer som betytt mycket för Sala.

- **Onsdag 30/10 Kl. 9-15 Rörelseglädje för senior 65+.** Se bredvid till höger för information. Kl. 16.00 Pizzakväll, vi beställer hit pizza! Hel pizza 80 kr. Halv pizza 40 kr. Anmäl dig senast 28/10 till Träffpunkten.
- **Torsdag 31/10 kl. Kl. 13.30 Bingo.** Kostnad 5 kr/bricka. Fika kostar 20 kr.
- **Fredag 1/11 Kl. 10.00 Cirkelträning.** Föranmälan gäller. Nivå 2, lätt träning. Kl. 13.30 Allhelgonamys. Sture Holmberg läser för oss.

INFO: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, Tel. 0224 - 74 77 14

RÖRELSEGLÄDJE FÖR SENIORER 65+

Onsdag 30 okt. kl. 9-15, Idrottshallen, Ringgatan 16, Sala
En dag med rörelse, gemenskap och inspiration i Idrottshallen. Här kan du prova bland annat seniorgymna, gåfotboll, mattcurling, tennis på studs, bordtennis, yogainspirerad träning, linedance, sittgymna och balansbana. Hela programmet med alla aktiviteter och tider finns att hämta på Sala stadsbibliotek, Träffpunkten, medborgarkontoret, Lärkan och på www.sala.se/meningsfullfritidsenior. Kom i mjuka kläder, inneskor och ta gärna med en vattenflaska. Ta gärna med dig något att äta (kylskåp finns), vi bjuder på fika! Evenemanget är kostnadsfritt.

INFO: Eleonor Eklund, 0224-74 78 22, eleonor eklund@sala.se



FÖRENINGSLIV - INFORMATION FRÅN SALAS FÖRENINGSLIV

- **AVLIDNA SALAKONSTNÄRERS SÄLLSKAP**
Utställning med Maj-Britt Norman och Hans Fagerström
Maj-Britt Norman (1924-2024) – välkänd i Salas konstliv med ett färgstarkt måleri & abstrakta broderier. Hans Fagerström (1921-2000) – uppväxt i Sala, senare bosatt i Halland. Välkommen till en presentation av utställningen onsdagen den 30 okt kl 15. Fika till ordinarie pris. Café Täljstenen, Vasagatan 17. Utställningen pågår 30 okt – 23 nov. Öppet ons-lör 11-16. Läs mera om konstnärerna på www.salakonst.se.
INFO: Johnny Ekman, 070-742 54 59

SALA DEMENSFÖRENING

Föreläsning om demenssjukdom och möjligheter till positiv kommunikation
Demensförbundets ordförande Liselotte Björk med mångårig erfarenhet föreläser onsdagen 6 november kl. 15.00 i Café Lugnet Kaplanen

Drottninggatan 10 i Sala. Fri entré och vi bjuder på fika. Hur påverkas Kognitiva funktioner vid demenssjukdom? Hur underlättar vi livet i vardagen? Tid för frågor. Arrangör Sala kommun, Studieförbundet Vuxenskolan och Sala demensförening.
INFO: Helen Lindermann 073-982 60 17

PRO SALA Tema författare

Torsdag den 31 oktober i caféet Kungsgatan. kl. 14.00. Föreläsare av Fredrik Lennartsson som berättar om sitt författarskap. Kostnad 50 kr, kaffe ingår.
INFO: PRO Sala 079-010 00 38

SALA OK

Sala OKs Hittaut i Friska Sala säsong 2024 är nu inne på sista veckan!
Sala OKs Hittaut i Friska Sala med 100 Check-points är öppen till och med söndagen 3/11.

Kartan finns kvar gratis i Hittaut-appen och papperskartor till försäljning hos Intersport, Turistbyrån, Biblioteket och Sala Silvergruva. Säsongsavslutning sker i år genom att slumpgenererade deltagare, med registrerad adress inom Sala & Heby, får mejlmeddelande om att hämta upp sina priser.
INFO: T-B Söderström hittaut@salaok.se 073-979 57 58

SALA TEATERFÖRENING-EN DEL AV RIKSTEATERN SÄG SOM DET ÄR! Riksteatern

Sala Folkets hus, fredag 1 november kl 19. En nyskriven komedi av Adde Malmberg om sanning, vänskap och överraskningar! Margaretas liv och hem ställs på spel när en ny väg planeras att byggas. När representanter från Trafikverket och kommunen knackar på hos henne, tar historien oväntade vändningar. Vem lurar egentligen vem?

Boka på Kulturbiljetter.se eller 076-024 05 15 eller sala.tf@riksteatern.se Pris 230 kr, med scenpass 180 kr. Under 26 år 100/80 kr
INFO: Hasse 076-782 37 91

SALA ROCKKÖR

Sala Rockkör träffas den 29 oktober i Folkets Hus 15.00
Sångglädje Sala Rockkör träffas sjunger och umgås som vanligt under trevliga former. Kom gärna och prova på. Välkomna
INFO: Lars Hertzberg Sala Rockkör 073-142 61 25

SYNSKADADES FÖRENING SRF SALA-HEBY TRIVSELTRÄFF

Trivselträff måndag 28/10 kl. 14.00 på Kaplanen i Sala. Britt-Louise Larsson kommer och pratar om olika hjälpmedel. Fika. Kostnad 20 kr. Alla välkomna!
INFO: Doris Palm, 0224-138 90 eller 076-791 38 90